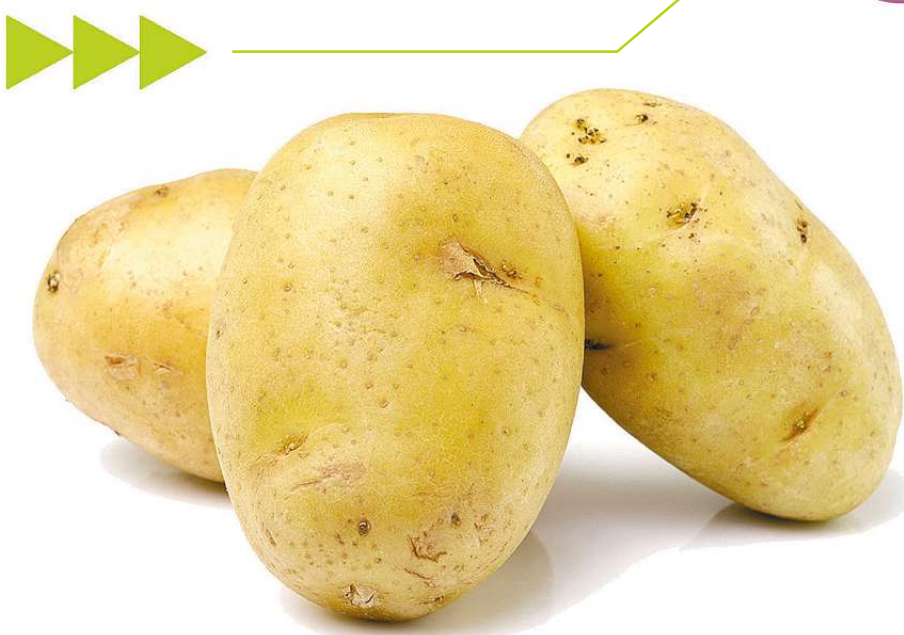


BOA MESA

POR FERNANDA LOPES EDITORA

BATATA-INGLESA

- Valor calórico **Crua:** 52 calorias **Cozida:** 52 calorias **Frita:** 267 calorias
- É um tubérculo; ■ Tem alto índice glicêmico; ■ Ideal para obter energia rapidamente;
- Boa para quem tem hipoglicemia; ■ É rica em minerais como fósforo e potássio, além de vitamina C.



Sua popularidade global vem de engenhosa propaganda no século 18

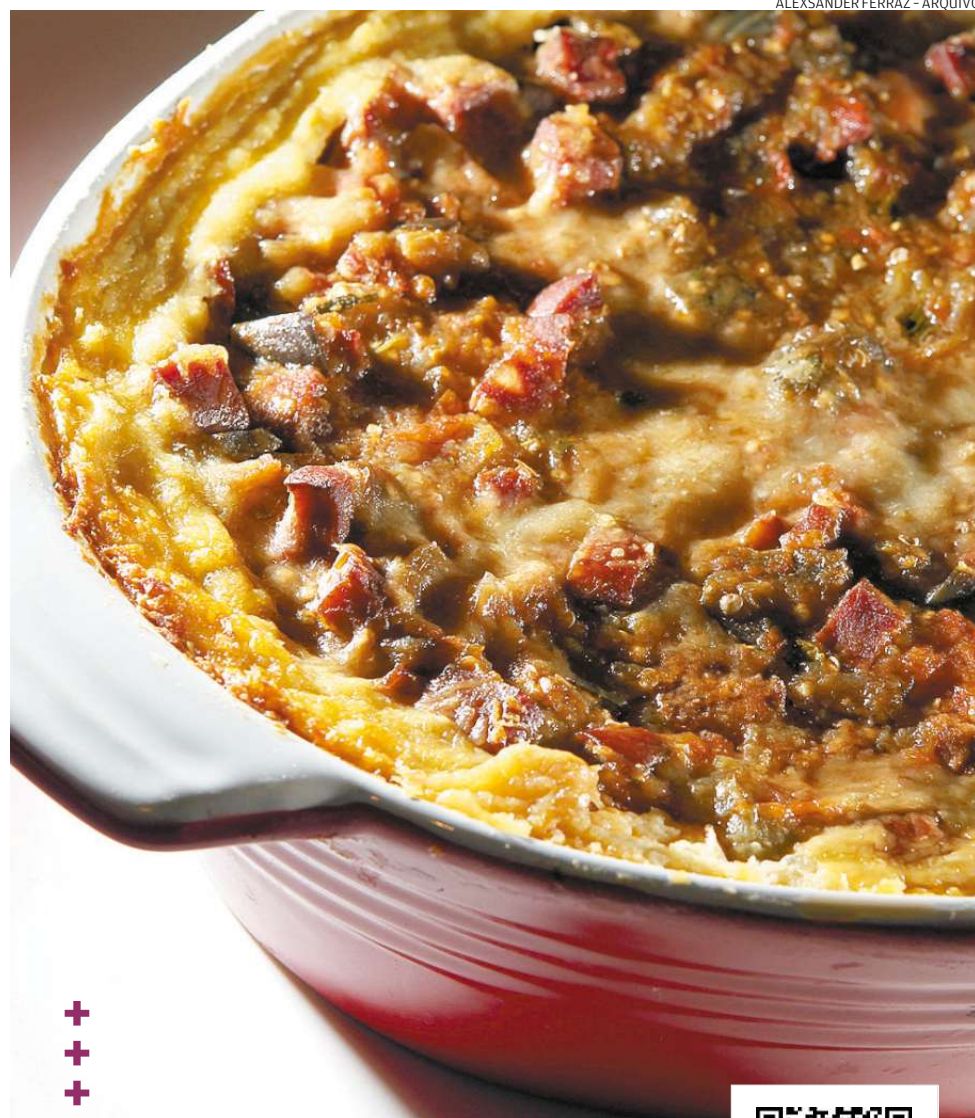
O mundo ama batata



ARTE LUITI AFONSO

BATATA-DOCE

- Valor calórico **Crua:** 118 calorias **Cozida:** 77 calorias **Frita:** 249 calorias
- É uma raiz; ■ Tem índice glicêmico baixo, o que significa que seus carboidratos demoram mais a entrar na corrente sanguínea na forma de glicose; ■ Indicada para quem tem diabetes (consulte seu médico) ou quer emagrecer; ■ Rica em antioxidantes, vitamina A, cálcio e ferro.



ALEXANDER FERRAZ - ARQUIVO

MAIS RECEITAS
COM BATATA VOCÊ ENCONTRA NO NOSSO SITE. ACESSE PELO QR CODE AO LADO!



DIVULGAÇÃO

Local tem decoração temática da selva, área kids e menu com opções para compartilhar

Lanchonete para a família

Um lugar para toda a família. Essa é a proposta da Mundo Animal, lanchonete temática que oferece uma experiência lúdica ao unir decoração, sonoplastia e cardápio inspirados na selva e que inaugurou unidade em Santos – a de número 49 no País.

Com média de 550 lugares em um espaço de aproximadamente mil m², a Mundo Animal de Santos promete ser atração para pais e filhos. Os sócios Leandro Cunha, Maurício Ferreira e Evandro Grigol investiram R\$ 1,5 milhão na nova operação, que gerou 50 empregos diretos.

O local tem espaço kids com 100 m², gratuito e com monitores. Com menu que oferece um mix de opções, como torres de batata, lanches diversos e tábuas de petiscos, a Mundo Animal vai além de uma “saída para comer”.

A sua decoração é um atrativo à parte. Há folhagem em toda a casa, esculturas e pelúcias de animais expostas, telões com trilhas sonoras inspiradas em músicas africanas e banheiros com som ambiente de selva. O ponto alto fica por conta de Leonel, leão mascote que duas ve-

zes por noite faz uma entrada triunfal quando as luzes se apagam e apresenta um show e tira fotos com os clientes.

MENU

Os principais pratos do cardápio foram criados para serem compartilhados. É o caso do Batatão (de R\$ 39,90 a R\$ 131,90, dependendo do tipo e tamanho), carro-chefe que oferece uma mistura de batatas fritas, carnes, recheios e molhos variados. Vem em um cilindro que é retirado sobre uma pedra quente.

O menu traz ainda opções de sanduíches com nomes de animais, como Elefante (R\$ 29,90); tábuas com mix de petiscos (de R\$ 104,90 a R\$ 169,90); drinques; torre de chope etc. Há também o combo Alegria da Selva (cheeseburger, fritas e brinqueado colecionável, R\$ 31,90). E mais uma diversidade de sobremesas, como o Urso Polar, bolinho de chocolate com recheio cremoso e quente, coberto com ganache de chocolate, morangos e um picolé (R\$ 28,90).

SERVIÇO MUNDO ANIMAL SANTOS: RUA COMENDADOR MARTINS, 286, VILA MATHIAS, FUNÇÃO DIARIAMENTE, DAS 18 HORAS ATÉ A MEIA-NOITE.

DESIGN GALLERY

TOPE MIND A TRIBUNA 2019

Conjunto de utensílios em silicone: 12 peças • Cabo em madeira

R\$ 199,90 ou 10x R\$ 19,90

Tampa em silicone flexível • Se adapta aos mais variados tamanhos e formatos • Pode levar ao micro-ondas, geladeira ou congelador

• 18 x 18 cm R\$ 9,90

• 22 x 22 cm R\$ 15,90

Tesoura multi-lâminas • Ideal para corte de temperos • Acompanha escova para limpeza

R\$ 39,90

Guarda chuva invertido • Várias estampas e cores

R\$ 69,90

TRAMONTINA Conjunto de Facas ultracorte Tramontina • 3 Facas • Cepo em inox

R\$ 139,90 ou 10x R\$ 13,90

Aparelho de jantar Mayara em porcelana com 20 peças

- Prato de sobremesa: 19,3 x 19,3 x 2cm
- Prato fundo: 20,4 x 20,4 x 3,5cm
- Prato raso: 27 x 27 x 2,7cm
- Xícara de Chá: 11 x 8,7 x 6,7cm
- Pires: 15,3 x 15,3 x 1,6cm

R\$ 299,90

MOMENTO DIVINO

POR CLAUDIA G. OLIVEIRA COLABORADORA

O vinho na história do Carnaval

Santé! Carnaval é festa antiga, sagrada e profana, de origem ancestral e polêmica. Iniciou-se como um festo popular proveniente de ritos e costumes pagãos e suas características eram a liberdade de expressão, a mistura de classes e o movimento.

Dados históricos dizem que o Carnaval começou no antigo Egito, em comemoração à festa de Osiris, seu deus do vinho. Nesta, a divindade era homenageada pelo recuo das águas do Nilo e pela fertilidade da terra na primavera.

Festas semelhantes aconteceram na Grécia, onde se reverenciava o deus do vinho Dionísio e, depois, em Roma, o deus Baco também era festejado, iniciando-se os bacanais.

A origem da palavra Carnaval pode ter vindo tanto do latim *carnem levare* (abstenção de carne) quanto do milanês *carnevale* (carne, adeus), evoluindo gradativamente em passagem por vários dialetos e fixando-se

no italiano *carnevale*. Era uma festa mundana. O povo se fantasiava, bebia muito vinho, embriagava-se, e não havia limites. Imaginem a loucura! A sociedade elitista e preconceituosa não a aceitava. Entretanto, com o tempo, o Carnaval foi evoluindo e passou até a ser considerado pela Igreja Católica, em 590 d. C., incluindo-se a comemoração na véspera da Quarta-Feira de Cinzas e do jejum de carne na Quaresma.

A mitologia diz que Dionísio, filho de Zeus e Sêmele, era cultuado como deus do vinho, das festas e do êxtase. Ele teria ensinado o povo a cultivar as uvas e produzir o vinho.

Na Grécia, acreditava-se que Dionísio morria a cada colheita, ou seja, pisando-se as uvas sacrificava-se o deus. O suco era guardado até o fim do inverno, quando, então, o deus Dionísio renascia em forma de vinho. Morte e ressurreição significavam renascimento da natureza e fertilidade

PROVEI E INDICO

Luigi Bosca La Linda Chardonnay Unoaked 2021, Mendoza, AR

Uva: Chardonnay (vinhas com + de 30 anos)

Cor: amarelo claro e brilhante (13,4°GL)

Nariz: frutas brancas frescas, pera, maçã, abacaxi, mel, toque floral

Boca: seco, vivaz, acidez ótima, corpo médio, persistente e saboroso

Harmonização: ostras gratinadas, frutos do mar, saladas com folhas nobres e queijos

Preço: R\$ 82,00



Domaine Paul Mas Claude Val Blanc 2020, Languedoc, FR

Uva: Malbec (vinhas com + de 30 anos)

Cor: rosa claro e brilhante (12,3°GL)

Nariz: morango e ameixa

Boca: seco, vibrante, corpo médio, boa acidez, muito agradável

Harmonização: aperitivos, sushis, peixes e crustáceos, carnes brancas e massas

Preço: R\$ 82,00



Luigi Bosca La Linda Rosé 2021, Mendoza, AR

Uva: Malbec (vinhas com + de 30 anos)

Cor: rosa claro e brilhante (12,3°GL)

Nariz: morango e ameixa

Boca: seco, vibrante, corpo médio, boa acidez, muito agradável

Harmonização: aperitivos, sushis, peixes e crustáceos, carnes brancas e massas

Preço: R\$ 82,00



TODOS OS VINHOS NA ENOTECA DECANTER SANTOS TEL. 2104-7555

da terra, e o fato devia ser comemorado. E o povo extasiava-se com uma alegria inebriante.

Também há outra versão, em que a palavra pode derivar da expressão latina *carrus navalis* (carro naval), em referência à carreta em forma de navio usada em festas populares na Roma antiga. Enfim, o Carnaval hoje é festejado em vários países, como França, Itália, Portugal, Espanha, Suíça, Alemanha, Eslovênia, Austrália, Japão, Canadá, República Dominicana, Colômbia, Equador, Estados Unidos e, claro, Brasil, indubitavelmente o melhor Carnaval do mundo.

Nossa folia une gente de todas as classes sociais, irreverência, brincadeiras, criatividade, sensualidade e muito samba. Em vista da pandemia de covid-19, a tradicional festa de Carnaval está suspensa; vamos torcer para que no próximo ano a folia seja plena.

No momento, podemos apreciar um bom vinho em família ou com os

amigos. Para esses dias quentes, o ideal são os rótulos leves e refrescantes para beber na praia, na piscina, no campo ou no sofá, assistindo àquela série da hora.

Deguste um branco e um rosé do produtor argentino Luigi Bosca, da linha já conhecida La Linda. Os dois vinhos são muito intensos em frescor e total essência da fruta. Provei e aprovei ainda o francês Claude Val Blanc, do Domaine Paul Mas. Este traz na sua composição um assemblage de uvas cultivadas em Pézenas, no Languedoc-Roussillon, sul da França. Um rótulo sem muita complexidade, mas saboroso, bastante frutado, diferente.

O vinho nos anima, dá alegria, liberdade, mas também nos embriaga. Parcimônia e água, muita água, são a saída. Para cada taça de vinho, beba duas de água.

Até a próxima taça!



CLAUDIA G. OLIVEIRA É SOMMELIÈRE

13 99162.0719

www.dgpresentes.com.br

ENTREGA GRÁTIS EM SANTOS*

Mal. Deodoro, 98 3284.4244

Azevedo Sodré, 03 3221.8749

@lojasdesinggaleria

*Para compras acima de R\$ 200,00. Consulte disponibilidade para outras cidades.