Domingo 27

mundo

++++++++++++++++++

C-7

• 12 peças • Cabo em madeira

• Ideal para corte

Acompanha escova

TRAMONTINA

Cepo em inox

• 3 facas

Conjunto de facas

ıltracorte Tramontina

R\$ 139,90 ou

de temperos

R\$ 199,90 ou

Tampa em silicone flexível

Pode levar ao micro-ondas

geladeira ou congelador

tamanhos e formatos

Guarda chuva invertido

Várias estampas

Aparelho de jantar Mayara em porcelana com 20 peças

Prato raso: 27 x 27 x 2,7cm

• Pires: 15,3 x 15,3 x 1,6cm

EM SANTOS*

Mal. Deodoro, 98

3284.4244

• Prato de sobremesa: 19,3 x 19,3 x 2cm

13 99162.0719[©]

www.dgpresentes.com.br

*Para compras acima de R\$ 200,00.

Consulte disponibilidade para outras cidades.

Azevedo Sodré, 03

3221.8749

Prato fundo: 20,4 x 20,4 x 3,5cm

ENTREGA GRÁTIS

Xícara de Chá: 11 x 8,7 x 6,7cm

Se adapta aos mais variados

BATATA-INGLESA

Crua: 52 calorias calórico **Cozida:** 52 calorias

mais ou remédio.

a batata seria a solução.

solução foi a publicidade.

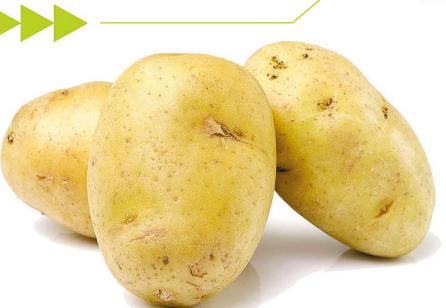
para roubar o tubérculo.

utilizavam batatas.

Frita: 267 calorias

■É um tubérculo; ■ Tem alto índice glicêmico; **■** Ideal para obter energia rapidamente;

■Boa para quem tem hipoglicemia; **■**É rica em minerais como fósforo e potássio, além de vitamina C.



propaganda no século 18

O sucesso da batata no mundo, pode-se dizer, foi resultado de culo, que tem hoje tem mais de 4 uma engenhosa publicidade fei- mil variedades, expandiu-se de ta no século 18. Nessa época, o forma rápida pela França e petubérculo era usado, na Europa, los outros países da Éuropa. somente como alimento de ani-Mesmo tendo sido levada da em 1846, cita 177 tipos de bata-América do Sul dois séculos an- tas no continente europeu. Ela é tes, quando os espanhóis a en- cultivada praticamente no muncontraram na região onde hoje é do inteiro e, em quase todos os o Peru, a utilização da batata na lugares, as pessoas a conside-

esforço de guerra. A fome assolava a França e um farmacêutico

do exército francês, Antoine Au- A batata-doce anda na moda gustin Parmentier, defendeu a por causa da sua fama de seca tese, para o rei Luís XVI, de que Ele tinha identificado o potencial nutritivo e o sabor agradável das batatas quando foi prisioneiro de guerra na Prússia. O rei gordurinhas. Para quem pratica acabou concordando. Mas co- atividade física, em conjunto mo convencer a população de com uma dieta balanceada, poque a batata era saborosa? A de resultar na melhora da perfor-O rei mandou plantar batatas no diário". Porém, Tatiana alernos arredores de Paris e determinou a presença de soldados para devido ao alto teor de fibras. guardá-las. Porém, à noite, eles

afrouxavam a vigilância delibe-A batata-doce tem um pouco radamente. A população, então, acreditou que aquilo era valioso e passou a invadir as plantações Também um grande jantar foi promovido no palácio e, no menu, havia somente receitas que

A partir daí, o uso desse tubér-Mais tarde, ganhou o mundo. O primeiro catálogo, elaborado culinária só se deu graças a um ram um alimento regional.

barriga, que segundo a nutricionista Tatiana Branco é justa quando se alia a isso exercícios. "O baixo índice glicêmico da batata-doce inibe o acúmulo de mance em competições e no treita que o consumo excessivo pode causar desarranjo intestinal,

mais de calorias do que a inglesa, mas o baixo índice glicêmico a deixa mais fit. O fato de ser uma raiz e não um tubérculo, como a batata comum, a torna mais saudável. Isso ocorre pois as raízes tuberosas são capazes de armazenar mais nutrientes.



ENFORMADO DE BATATA, CHEFLIGIA VILAVERDE

quem tem diabetes

(consulte seu médico)

ou quer emagrecer;

■ Rica em

e ferro.

antioxidantes

vitamina A, cálcio

Massa: 1 kg de batata; 1/2 xícara de chá de leite; 1/2 xícara de chá de farinha de trigo; 4 ovos; 1/4 de xícara de chá de queijo parmesão ralado e sal o quanto baste. **Recheio:** 500g de linguiça crua; 1/4 de xícara de chá de azeite; 400g de berinjela em cubos; 4 tomates sem pele e sem sementes picados; 1 colher de sopa de manjericão picado; 1 cebola grande picada; 1/2 xícara de chá de água e sal a gosto. **Para gratinar:** 50g de parmesão ralado.

Massa: cozinhe as batatas com casca em água levemente temperada com sal sobre fogo alto até ficarem macias. Escorra, descasque e passe-as no espremedor. Aqueça o forno. Misture a batata com o leite, a farinha, os ovos e o queijo parmesão. Acerte o sal. Unte o refratário com óleo e forre o fundo e a lateral com a mistura de batata, espalhando com as costas de uma colher. Asse por 20 minutos. **Recheio:** tire a pele da linguiça e corte em pedacinhos. Refogue-a no azeite, com a cebola até começar a dourar. Junte a berinjela, o tomate, o manjericão, a água e o sal. Abaixe o fogo e cozinhe até os legumes ficarem macios e com pouco caldo. Retire do fogo e coloque sobre a massa de batata. Polvilhe parmesão ralado e leve ao forno para gratinar.

Rendimento: 10 porções

"Sempre coloque as batat<mark>as em ág</mark>ua <mark>fria</mark> para ferver, para que o calor entre devagar. Caso contrário, o amido da batata se fecha, levando a u<mark>ma</mark> cocção mais lenta e deixando o alimento quebradiço. Para dar mais cremosidade, cozinhe com casca. Para salada ou maionese, pode ser descascada

Heiko Grabole Chef alemão



Lanchonete para a família

Um lugar para toda a família. zespor noite faz uma entrada triun-Essa é a proposta da Mundo Ani- fal quando as luzes se apagam e mal, lanchonete temática que ofe- apresenta um show e tira fotos com rece uma experiência lúdica ao osclientes. unir decoração, sonoplastia e cardápio inspirados na selva e que inaugurou unidade em Santos - a Os principais pratos do cardápio de número 49 no País.

Com média de 550 lugares em um espaço de aproximadamente mil m², a Mundo Animal de Santos promete ser atração para pais e filhos. Os sócios Leandro Cunha, Maurício Ferreira e Evandro Grigol investiram R\$ 1,5 milhão na nova operação, que gerou 50 empre-

ções, como torres de batata, lanches Mundo Animal vai além de uma "saída para comer".

A sua decoração é um atrativo à parte. Há folhagem em toda a casa, postas, telões com trilhas sonoras inspiradas em músicas africanas e gos e um picolé (R\$ 28,90). banheiros com som ambiente de selva. O ponto alto fica por conta de Leonel, leão mascote que duas ve- DAS18 HORAS ATÉ A MEIA-NOITE.

foram criados para serem compartilhados. É o caso do Batatão (de R\$ 39,90 a R\$ 131,90, dependendo do tipo e tamanho), carro-chefe que oferece uma mistura de batatas fritas, carnes, recheios e molhos variados. Vem em um cilindro que é retirado sobre uma pedra quente.

O menu traz ainda opções de sanduíches com nomes de ani-O local tem espaço kids com 100 mais, como Elefante (R\$ 29,90); m², gratuito e com monitores. Com tábuas com mix de petiscos (de R\$ menu que oferece um mix de op- 104,90 a R\$ 169,90); drinques; torre de chope etc. Há também o diversos e tábuas de petiscos, a combo Alegria da Selva (cheeseburger, fritas e brinquedo colecionável, R\$ 31.90). E mais uma diversidade de sobremesas, como o Urso Polar, bolinho de chocolate com esculturas e pelúcias de animais ex- recheio cremoso e quente, coberto com ganache de chocolate, moran-

> SERVIÇO MUNDO ANIMAL SANTOS: RUA COMENDADOR MARTINS, 286, VILA MATHIAS, FUNCIONA DIARIAMENTE.

MOMENTO DIVINO

POR CLAUDIA G. OLIVEIRA COLABORADORA

O vinho na história do Carnaval

Santé! Carnaval é festa antiga, sa- no italiano carnevale. Era uma festa e polêmica. Iniciou-se como um festejo popular proveniente de ritos e costumes pagãos e suas características mistura de classes e o movimento.

Dados históricos dizem que o Carcomemoração à festa de Osíris, seu do-se a comemoração na véspera da homenageada pelo recuo das águas do Nilo e pela fertilidade da terra na primavera.

deus do vinho Dionísio e, depois, em uvas e produzir o vinho. Roma, o deus Baco também era festeiado, iniciando-se os bacanais.

ter vindo tanto do latim *carnem le*- deus. O suco era guardado até o fim *váre* (abstenção de carne) quanto do do inverno, quando, então, o deus milanês carnelevale (carne, adeus), evoluindo gradativamente em passa- Morte e ressurreição significavam regem por vários dialetos e fixando-se nascimento da natureza e fertilidade

grada e profana, de origem ancestral mundana. O povo se fantasiava, bebia muito vinho, embriagava-se, e não havia limites. Imaginem a loucura! A sociedade elitista e preconceieram a liberdade de expressão, a tuosa não a aceitava. Entretanto, com o tempo, o Carnaval foi evoluindo e passou até a ser considerado pela naval começou no antigo Egito, em Igreja Católica, em 590 d. C., incluindeus do vinho. Nesta, a divindade era Quarta-Feira de Cinzas e do jejum de carne na Quaresma.

A mitologia diz que Dionísio, filho de Zeus e Sêmele, era cultuado como Festas semelhantes aconteceram deus do vinho, das festas e do êxtase. na Grécia, onde se reverenciava o Eleteria ensinado o povo a cultivar as

Na Grécia, acreditava-se que Dionísio morria a cada colheita, ou seja, A origem da palavra Carnaval pode pisando-se as uvas sacrificava-se o Dionísio renascia em forma de vinho.

PROVELE INDICO

Luigi Bosca La Linda Chardonnay Unoaked 2021, Mendoza, AR **Uva:** Chardonnay (vinhas com + de 30 anos) Cor: amarelo claro e brilhante (13,4°GL) Nariz: frutas brancas frescas, pera, maçã, abacaxi, mel, toque floral Boca: seco, vivaz, acidez ótima, corpo médio,

persistente e saboroso Harmonização: ostras gratinadas, frutos do mar. saladas com folhas nobres e queijos **Preço:** R\$82,00

MAIS RECEITAS

COM BATATA VOCÊ ENCONTRA NO NOSSO

SITE. ACESSE PELO QR CODE AO LADO!

Domaine Paul Mas Claude Val Blanc 2020, Languedoc, FR Uva: 35% Grenache Blanc, 25% Vermentino, 15% Chasan, 10% Mauzac, 10% Sauvignon Blanc, 5% Chenin Blanc

(3 meses em inox, sur lie) Cor: amarelo-limão reflexos verdeais (12.5°GI) Nariz: limão-siciliano, toque de maçã, maracujá e abacaxi, flor de acácia **Boca:** seco, boa acidez, frutado, corpo médio Harmonização: aperitivos, cozinha asiática com curry, peixes e frutos do mar **Preço:** R\$ 76,50

Luigi Bosca La Linda Rosé 2021, Mendoza, AR uva: Malbec (vinhas c + de 30 anos) Cor: rosa claro e brilhante (12,3°GL) Nariz: morango e ameixa Boca: seco, vibrante, corpo médio, boa acidez, muito agradável Harmonização:

aperitivos, sushis, peixes e crustáceos, carnes brancas e massas **Preço:** R\$ 82,00

TODOS OS VINHOS NA ENOTECA DECANTER SANTOS

da terra, e o fato devia ser comemora- amigos. Para esses dias quentes, o do. E o povo extasiava-se com uma ideal são os rótulos leves e refrescanalegria inebriante. Também há outra versão, em que a

palavra pode derivar da expressão série da hora. latina carrus navalis (carro naval), em referência à carreta em forma de Roma antiga. Enfim, o Carnaval hoie é festejado em vários países, como França, Itália, Portugal, Espanha, Suíça, Alemanha, Eslovênia, Austrália, Japão, Canadá, República Dominicana, Colômbia, Equador, Estados Unidos e, claro, Brasil, indubitavelmente o melhor Carnaval do mundo.

Nossa folia une gente de todas as so, bastante frutado, diferentão. classes sociais, irreverência, brincadeiras, criatividade, sensualidade e muito vid-19, a tradicional festa de Carnaval está suspensa; vamos torcer para que duas de água. no próximo ano a folia seja plena.

No momento, podemos apreciar um bom vinho em família ou com os @CLAUDIAENOAMIGOS

tes para beber na praia, na piscina, no campo ou no sofá, assistindo àquela

Degustei um branco e um rosé do produtor argentino Luigi Bosca, da linavio usada em festas populares na nha já conhecida La Linda. Os dois vinhos são muito intensos em frescor e total essência da fruta. Provei e aprovei ainda o francês Claude Val Blanc, do Domaine Paul Mas. Este traz na sua composição um assemblage de uvas cultivadas em Pézenas, no Languedoc-Roussillon, sul da França. Um rótulo sem muita complexidade, mas saboro-

O vinho nos anima, dá alegria, liberdade, mas também nos embriaga. samba. Em vista da pandemia de co- Parcimônia e água, muita água, são a saída. Para cada taça de vinho, beba

Até a próxima taça!

MOMENTODIVINO@ATRIBUNA.COM.BR



